

Gutscheine für jede Gelegenheit

Noch kein passendes Geschenk für den nächsten Geburtstag, Jahrestag, Jubiläum, oder einfach so...?

Wie wäre es dann einmal GESUNDHEIT in Form von einem „Ausflug aus dem Alltag“ einer „kleinen Auszeit aus der Routine“ zu verschenken?!

Mit einem GUTSCHEIN von ASana YOGA MAINZ ist das möglich:
Üben in der Gruppe oder ganz individuell in einer Einzelstunde, im Personal-Training oder beim Yoga-Duo!

Gutschein für eine Einzelstunde Yoga

€ 15,00/Std.

für ein Personal Training

€ 60,00/Stunde

Einzelstunde/Personal-Training = Hier kann ganz individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche des Teilnehmers eingegangen werden: Besonders interessant auch für Einsteiger, die die Grundlagen des Yoga erlernen möchten, Wiedereinsteiger, nach OP oder gesundheitlichen Problemen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, für Schwangere oder mit Wunsch auf Schwerpunktsetzung wie z. B. Rücken, Atmung, diverse Entspannungstechniken, Meditation usw. was in der Gruppe so ausführlich leider nicht machbar ist.

Yoga-Duo = Üben zu Zweit

€ 90,00/Stunde

Wie oben – es üben jedoch 2 Personen gleichzeitig

NEU im Programm bei ASana Yoga Mainz Entspannung mit der Klangschale: Im Einklang mit Dir selbst... - erlebe die entspannende, harmonisierende und ordnende Kraft tibetischer Klangschalen.

Für Gesundheit und Innere Harmonie:

Klangschalenmassage pur 30 Minuten/ € 35,00 oder in Kombination mit Yoga (1/2 und 1/2) = „YoKla“ 60 Minuten € 60,00.

Jetzt Gutschein anfordern und Matte reservieren!

ASana YOGA MAINZ wünscht viel Spaß beim Freude bereiten + verschenken!

ASana Yoga Mainz - Andrea Schreiber - Heuerstraße 14A -55129 Mainz

Tel: 06131/ 91 47 11 - Fax: 06131/ 91 47 12

Email: asana-yoga-mainz@web.de; www.asana-yoga-mainz.de

...auch bei FACEBOOK unter **ASana YOGA MAINZ** zu finden - gerne anklicken...